

Maandagmiddag	12:00-13:00 uur	Senioren fitness (gemengd)	Johan
Maandagmiddag	13:00-15:00 uur	Fitness en trainingen voor mannen	Ozcan (Streetsport)
Maandagavond	17:30-18:30 uur	Zumba (Ladies only)	Narelle
Dinsdagochtend	09:00-10:00 uur	Total body (Ladies only)	Hatice
Dinsdagochtend	09:00-10:00 uur 10:00-11:00 uur	Fitness Aerobic (Ladies only)	Maktouba
Dinsdagmiddag	13:00-17:00 uur	Muziek en dans (gemengd)	Shanti Transvaal
Woensdagochtend	09:00-10:00 uur	Aerobic/pilates (Ladies only)	Hatice
Woensdagochtend	09:00-09:45 uur 10:00-10:45 uur	Fietsles (Ladies only)	Deniz en Zoulikha
Woensdagavond	17:30-18:30 uur	B-Kick (Ladies only)	Rabia
Woensdagavond	19:00-21:00 uur	Yoga (gemengd)	Shanti Transvaal
Woensdagavond	19:30-20:30 uur	Aerobic vrouwen en kinderen (Ladies only)	IDHEM
Donderdagochtend	09:00-10:00 uur	Fietsles (Ladies only)	Charlotte
Donderdagochtend	09:00-10:00 uur 10:00-11:00 uur	Fitness Aerobic (Ladies only)	Laura
Donderdagmiddag	12:00-13:00 uur	Senioren fitness (gemengd)	Johan
Donderdagmiddag	12:00-13:00 uur	Ouder en kind gym (Ladies only)	IDHEM
Donderdagmiddag	13:00-17:00 uur	Muziek en dans (gemengd)	Shanti Transvaal
Vrijdagavond	17:30-18:30 uur	BBB/aerobic (Ladies only)	Rabia
Vrijdagavond	19:00-22:00 uur	Les zwemmen en vrij zwemmen (ladies only)	MarInvest in People